

MH BAND
IL MARE IN TEMPESTA



Sanremo, aprile 2021

“Il Mare In Tempesta” è il titolo del nostro nuovo Ep. Ne abbiamo scritto la stesura finale durante il primo lockdown del 2020, lavorando ognuno da casa propria, scambiandoci continuamente messaggi e demo. Poi, tra estate ed autunno, abbiamo completato le registrazioni. Siamo felici che “Te Lo Immagini Il Cielo” (il nostro Ep del 2017) abbia finalmente un seguito.

L’attività dal vivo come cover band o “party band”, che per tutti questi anni ha rappresentato la nostra dimensione principale, ci ha sicuramente aiutati a crescere ed ha consolidato il nostro legame umano e professionale. C’è tuttavia un lato più intimo dei nostri caratteri che solo i nostri brani originali riescono a rappresentare, e non riuscire ad esprimerlo stava cominciando a diventare un peso.

Nel febbraio del 2021, con il singolo “Piume” abbiamo voluto cantare di quanti danni produce il concetto di “confine” quando è associato alla stupidità umana. Con il video che accompagnava il brano, abbiamo rievocato la tragedia delle comunità italo-francesi di inizio ‘900, quando da un giorno all’altro anche i più grandi amici potevano ritrovarsi avversari di conflitti basati su linee immaginarie. Aver infuso tante energie in questo progetto ci ha dato la forza per continuare ad esprimerci con queste nuove canzoni.

Di cosa vogliamo parlare? Delle nostre tempeste quotidiane che, seppur piccole ed ordinarie, ci segnano quanto basta per innescare tutte quelle reazioni che, giorno dopo giorno, ci aiutano a maturare. Proprio come il Mar Ligure, che con le sue modeste mareggiate e i disagi che ne derivano, riesce sempre a generare moti di unione e di solidale operosità. Perché è anche e soprattutto nelle difficoltà che la nostra natura migliore può germogliare. Buon ascolto.

Chiara, Alessandro e Simone

MH Band - Il Mare In Tempesta

- 01. Piume (3:24) // 02. Combattere Per Me (4:15) // 03. Senza Respirare (3:11)
- 04. Nel Mio Riflesso (1:51) // 05. Gli Occhi Di Vincent (3:30)

Registrato in proprio. Mix & Master a cura di Simone Guerrucci e MH Band.

Foto di David Tinius Rossi (www.davidtiniusrossi.com)

01. PIUME

Testo e musica di Simone Guerrucci

Sotto la spinta d'un mare di lacrime
Piume e veleni ci piovono addosso
Strade di ieri solcate dal fuoco
Campi da gioco in zone di guerra
Porti proibiti, il mare in tempesta
Gli occhi raccontano storie vissute
Schermi accecanti, milioni di luci
Come confini che si tracciano in testa

Sarete piume nei racconti di domani
Rumori persi tra le onde del mare
Cadranno a terra i muri di sabbia
Deboli tracce sulla terra di nessuno

Parola vuota non segna il cristallo
Troppo sbiadita per fissare confini
Troppo sfocata per illudere occhi
Pieni di storie, tempeste e segreti

Deboli tracce sulla terra di nessuno
Cadranno a terra le fortezze di sabbia
Rumori persi tra le onde del mare
Sarete piume nei racconti di domani

Sarete piume nei racconti di domani
Rumori persi tra le onde del mare
Cadranno a terra i muri di sabbia
Deboli tracce sulla terra di nessuno



02. COMBATTERE PER ME

Testo e musica di Simone Guerrucci

Non capisco il sole
Quando tutto intorno piove
Ed il buio è la sola certezza che ho
Non ha senso il cielo, non ha senso il mare
Quando urla per farsi guardare
Da chi gli occhi non aprirà più

Il caso, il tempo, l'ironia
La fortuna, la realtà ci separano

C'è una luce che io non vedrò mai
Quella luce che tu non potrai vedere più

Se questo dolore avrà fine
Se questo rumore avrà pace
Tornerò a combattere per me
Era inverno allora e l'inverno tornerà
Oggi dovrò combattere per me

Se questo dolore avrà fine
Se questo rumore avrà pace
Tornerò a combattere per me
Era inverno allora e l'inverno tornerà
Oggi dovrò combattere per me
Tornerò a combattere per me



03. SENZA RESPIRARE

Testo di Chiara Palmero - Musica di Simone Guerrucci

Oggi penso che vorrei purezza
Tutto attorno bianco ma son troppo stanco
Oggi penso: tutto quel che faccio
Deve avere spazio, deve avere spazio
Oggi penso a chi abita lontano
Se vorrà una mano, chi gliela darà?
Oggi penso a starmi più vicino
A starmi più vicino che così si fa



In valigia c'è
Tutto ciò che so
E arriverò

Oggi resto che non si può stare
Senza camminare, senza respirare mai
Oggi resto e vorrei giocare
Ma tu non ci sei, ma tu non ci sei
Oggi resto e potrei sparlare
Anche ore ed ore, ma che senso ha?
Oggi resto per poter pensare
Che anche se fa male io sto bene qui

In valigia c'è
Tutto ciò che ho
E arriverò

Oggi resto che non si può stare
Senza camminare, senza respirare mai
Oggi resto, chi si può fermare
Chi lo deve fare o così o così
Oggi resto, fuori c'è bel tempo
Forse troppo sole, caldo e poco vento
Oggi resto, se volessi andare
Ti potrei incontrare, ti potrei incontrare



04. NEL MIO RIFLESSO

Testo e musica di Simone Guerrucci

Galassie e città stanotte si fondono in te
Pianeti che si scontrano nei tuoi silenzi

Sto andando ma tornerò
E tutte le cose non dette
Le leggerò guardandoti
Le chiuderò nel mio riflesso

Io parto ma resto qui
Ti guardo mentre prendi il volo
Sto andando... Ma tornerò

05. GLI OCCHI DI VINCENT

Testo e musica di Simone Guerrucci

Mi ricordo di te, dei tuoi sogni a colori, delle grigie città
Randagi correvaro al freddo sognando l'Egitto o Bangkok
Condivi gli hamburger pensando alle mucche
Scrollavi la febbre di dosso, che le scimmie fanno così
Sì, le scimmie fanno così
Passavi giornate nel letto a prenderti cura di te
Cercavi vita su Marte con gli occhi di Vincent Van Gogh



Certo, la luna è una sfera
Ma ha un lato più scuro se lo dici tu
Certo, i delfini non volano
Certo che ho ancora bisogno di te

Ti ricordi il divano di fiori
Madri argentine incantano un bimbo
Alberi finti, anime salve su scale e spirali
Canti storie di sogni sepolti, di cuori spezzati
Alieni, astronauti, fantasmi e altre amenità

Certo, la luna è una sfera
Ma ha un lato più scuro se lo dici tu
Certo, i delfini non volano
Certo, io ho ancora bisogno di te
Abbiamo ancora bisogno di te

Certo, la luna è una sfera
Ma ha un lato più scuro se lo dici tu
Certo, i delfini non volano
Certo che ho ancora bisogno di te
Abbiamo ancora bisogno di te
Certo, io ho ancora bisogno di te
Abbiamo ancora bisogno di te



Gli **M.H.** sono:

Chiara Palmero (voce), Simone Guerrucci (chitarra) e Alessandro Lanteri (basso)



MH Band, 2021
Tutti i diritti riservati

linktr.ee/MHband

