

MH BAND  
IL MARE IN TEMPESTA



Sanremo, aprile 2021

“Il Mare In Tempesta” è il titolo del nostro nuovo Ep. Ne abbiamo scritto la stesura finale durante il primo lockdown del 2020, lavorando ognuno da casa propria, scambiandoci continuamente messaggi e demo. Poi, tra estate ed autunno, abbiamo completato le registrazioni. Siamo felici che “Te Lo Immagini Il Cielo” (il nostro Ep del 2017) abbia finalmente un seguito.

L'attività dal vivo come cover band o “party band”, che per tutti questi anni ha rappresentato la nostra dimensione principale, ci ha sicuramente aiutati a crescere ed ha consolidato il nostro legame umano e professionale. C'è tuttavia un lato più intimo dei nostri caratteri che solo i nostri brani originali riescono a rappresentare, e non riuscire ad esprimerlo stava cominciando a diventare un peso.

Nel febbraio del 2021, con il singolo “Piume” abbiamo voluto cantare di quanti danni produca il concetto di “confini” quando è associato alla stupidità umana. Con il video che accompagnava il brano, abbiamo rievocato la tragedia delle comunità italo-francesi di inizio '900, quando da un giorno all'altro anche i più grandi amici potevano ritrovarsi avversari di conflitti basati su linee immaginarie. Aver infuso tante energie in questo progetto ci ha dato la forza per continuare ad esprimerci con queste nuove canzoni.

Di cosa vogliamo parlare? Delle nostre tempeste quotidiane che, seppur piccole ed ordinarie, ci segnano quanto basta per innescare tutte quelle reazioni che, giorno dopo giorno, ci aiutano a maturare. Proprio come il Mar Ligure, che con le sue modeste mareggiate e i disagi che ne derivano, riesce sempre a generare moti di unione e di solidale operosità. Perché è anche e soprattutto nelle difficoltà che la nostra natura migliore può germogliare. Buon ascolto.

Chiara, Alessandro e Simone

MH Band - Il Mare In Tempesta

01. Piume (3:24) // 02. Combattere Per Me (4:15) // 03. Senza Respirare (3:11)  
04. Nel Mio Riflesso (1:51) // 05. Gli Occhi Di Vincent (3:30)

Registrato in proprio. Mix & Master a cura di Simone Guerrucci e MH Band.  
Foto di David Tinius Rossi ([www.daviddtiniusrossi.com](http://www.daviddtiniusrossi.com))

## 01. PIUME

Testo e musica di Simone Guerrucci

Sotto la spinta d'un mare di lacrime  
Piume e veleni ci piovono addosso  
Strade di ieri solcate dal fuoco  
Campi da gioco in zone di guerra  
Porti proibiti, il mare in tempesta  
Gli occhi raccontano storie vissute  
Schermi accecanti, milioni di luci  
Come confini che si tracciano in testa

Sarete piume nei racconti di domani  
Rumori persi tra le onde del mare  
Cadranno a terra i muri di sabbia  
Deboli tracce sulla terra di nessuno

Parola vuota non segna il cristallo  
Tropo sbiadita per fissare confini  
Tropo sfocata per illudere occhi  
Pieni di storie, tempeste e segreti

Deboli tracce sulla terra di nessuno  
Cadranno a terra le fortezze di sabbia  
Rumori persi tra le onde del mare  
Sarete piume nei racconti di domani

Sarete piume nei racconti di domani  
Rumori persi tra le onde del mare  
Cadranno a terra i muri di sabbia  
Deboli tracce sulla terra di nessuno



## 02. COMBATTERE PER ME

Testo e musica di Simone Guerrucci

Non capisco il sole  
Quando tutto intorno piove  
Ed il buio è la sola certezza che ho  
Non ha senso il cielo, non ha senso il mare  
Quando urla per farsi guardare  
Da chi gli occhi non aprirà più

Il caso, il tempo, l'ironia  
La fortuna, la realtà ci separano

C'è una luce che io non vedrò mai  
Quella luce che tu non potrai vedere più

Se questo dolore avrà fine  
Se questo rumore avrà pace  
Tornerò a combattere per me  
Era inverno allora e l'inverno tornerà  
Oggi dovrò combattere per me

Se questo dolore avrà fine  
Se questo rumore avrà pace  
Tornerò a combattere per me  
Era inverno allora e l'inverno tornerà  
Oggi dovrò combattere per me  
Tornerò a combattere per me



### 03. SENZA RESPIRARE

Testo di Chiara Palmero - Musica di Simone Guerrucci

Oggi penso che vorrei purezza  
Tutto attorno bianco ma son troppo stanco  
Oggi penso: tutto quel che faccio  
Deve avere spazio, deve avere spazio  
Oggi penso a chi abita lontano  
Se vorrà una mano, chi gliela darà?  
Oggi penso a starmi più vicino  
A starmi più vicino che così si fa

In valigia c'è  
Tutto ciò che so  
E arriverò

Oggi resto che non si può stare  
Senza camminare, senza respirare mai  
Oggi resto e vorrei giocare  
Ma tu non ci sei, ma tu non ci sei  
Oggi resto e potrei parlare  
Anche ore ed ore, ma che senso ha?  
Oggi resto per poter pensare  
Che anche se fa male io sto bene qui

In valigia c'è  
Tutto ciò che ho  
E arriverò

Oggi resto che non si può stare  
Senza camminare, senza respirare mai  
Oggi resto, chi si può fermare  
Chi lo deve fare o così o così  
Oggi resto, fuori c'è bel tempo  
Forse troppo sole, caldo e poco vento  
Oggi resto, se volessi andare  
Ti potrei incontrare, ti potrei incontrare



### 04. NEL MIO RIFLESSO

Testo e musica di Simone Guerrucci

Galassie e città stanotte si fondono in te  
Pianeti che si scontrano nei tuoi silenzi

Sto andando ma tornerò  
E tutte le cose non dette  
Le leggerò guardandoti  
Le chiuderò nel mio riflesso

Io parto ma resto qui  
Ti guardo mentre prendi il volo  
Sto andando... Ma tornerò



## 05. GLI OCCHI DI VINCENT

Testo e musica di Simone Guerrucci

Mi ricordo di te, dei tuoi sogni a colori, delle grigie città  
Randagi correvano al freddo sognando l'Egitto o Bangkok  
Condivi gli hamburger pensando alle mucche  
Scrollavi la febbre di dosso, che le scimmie fanno così  
Sì, le scimmie fanno così  
Passavi giornate nel letto a prenderti cura di te  
Cercavi vita su Marte con gli occhi di Vincent Van Gogh

Certo, la luna è una sfera  
Ma ha un lato più scuro se lo dici tu  
Certo, i delfini non volano  
Certo che ho ancora bisogno di te

Ti ricordi il divano di fiori  
Madri argentine incantano un bimbo  
Alberi finti, anime salve su scale e spirali  
Canti storie di sogni sepolti, di cuori spezzati  
Alieni, astronauti, fantasmi e altre amenità

Certo, la luna è una sfera  
Ma ha un lato più scuro se lo dici tu  
Certo, i delfini non volano  
Certo, io ho ancora bisogno di te  
Abbiamo ancora bisogno di te

Certo, la luna è una sfera  
Ma ha un lato più scuro se lo dici tu  
Certo, i delfini non volano  
Certo che ho ancora bisogno di te  
Abbiamo ancora bisogno di te  
Certo, io ho ancora bisogno di te  
Abbiamo ancora bisogno di te



Gli **M.H.** sono:

Chiara Palmero (voce), Simone Guerrucci (chitarra) e Alessandro Lanteri (basso)

# MH BAND

MH Band, 2021  
Tutti i diritti riservati

[linktr.ee/MHband](https://linktr.ee/MHband)

